

## VOS ENGAGEMENTS

Notre famille est candidate pour participer au Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité

Si elle fait partie des 10 familles sélectionnées, nous nous engageons à participer aux 14 séances à compter du 4 Octobre 2022

SIGNATURE

Parent NOM-Prénom

Enfant Nom-Prénom

## Renseignements / pré-inscriptions

avant **le 27 Septembre 2022** auprès de  
Cindy GOUYOU, Directrice Jean Macé Élémentaire  
Audrey BLANCHET, Directrice Victor Hugo  
Fabrice TARILLON, Directeur Jules Ferry

ou

Après Irène BAMBE - Au Point Commun  
Avenue François Mitterrand - 47400 TONNEINS

**05 53 89 31 63**

La participation sera limitée à 10 familles.

Clefs parentalité  
**PSFP**

Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité

## FAMILLES ET PARENTALITÉ

*« On ne naît pas parent, on le devient »*

Vous êtes parents  
d'un ou de plusieurs enfants  
âgés de 6 à 11 ans, venez participer au

**Programme de Soutien  
aux Familles et  
à la Parentalité**



## Vous vous demandez :

- > Comment communiquer dans le calme ?
- > Comment gérer mon stress ? Comment gérer mon temps ?
- > comment faire face aux colères, aux caprices et aux frustrations de mes enfants ?
- > Comment exercer mon autorité en restant juste et respecté ?
- > Comment aider les enfants à s'épanouir ?

Le Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité s'adresse à toutes les familles, quelle que soient leurs formes et leurs histoires.

Il permet de consolider les liens dans la famille par une meilleure communication parents/enfants.

## NOUS VOUS PROPOSONS :

- > 14 ateliers gratuits, ouverts aux parents et à leurs enfants âgés de 6 à 11 ans
- > à partir du 4 Octobre, tous les mardis de 17h à 19h au Point Commun (sauf pendant les vacances scolaires et jours fériés)
- > Ateliers encadrés par des professionnels

**Participation de 10 familles maximum !**

## BULLETIN DE PRÉ-INSCRIPTION

NOM - Prénoms .....  
Adresse .....  
Tel. Fixe ..... Tel Portable .....  
Mail .....

## COMPOSITION DE LA FAMILLE

### ADULTES

NOM - Prénoms .....  
NOM - Prénoms .....

### ENFANTS

NOM - Prénoms ..... Âge .....  
NOM - Prénoms ..... Âge .....  
NOM - Prénoms ..... Âge .....  
NOM - Prénoms ..... Âge .....

S'il y a des enfant de moins de 6 ans, avez-vous un mode de garde pendant les ateliers ?  OUI  NON

*Clefs parentalité*  
**PSFP**  
Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité